

Život a Kariéra

29.10.08 17:02

Prestanem fajčiť

ZAÚJÍMAVÉ HOBBY. Fajčenie je zlovyk, s ktorým majú problém mnohí manažéri, ale dnes už aj ľudia vo výrobe. Na pracoviskách či v celých budovách si nemôžu zapáliť – každá cigareta tak znamená odchod z pracoviska a znižuje produktivitu.

Nik sa fajčiarom nenarodí, ale napriek tomu sme národom fajčiarov. V Európe na popredných miestach. Podľa WHO na Slovensku v roku 2000 zomrelo na choroby z fajčenia 8100 ľudí, toho 7 200 mužov a 900 žien. Život fajčiara sa oproti nefajčiarovi priemerne skraca o 16 rokov, o množstve ďalších zdravotných ťažkostí nehovoriac. Stačilo by jediné – prestať.

Skončím s fajčením. To je súčasné životné motto Ing. Jaroslava Bosíka z Kysúc, ktorý v Žiline-Budatíne založil odvykacie protifajčiarske centrum. Funguje od januára tohto roka a doteraz ho navštívili stovky klientov z celého Slovenska. Ešte pred poldruha rokom bol silný fajčiar i on. Absolvent Ekonomickej univerzity v Bratislave roky pôsobil na manažérskych postoch vo výrobných firmách i bankách. Neskoršie prešiel na súkromné podnikanie a dnes je spolujateľom úspešnej firmy Ness Žilina. Firma sa zaoberá účtovnými auditmi na Slovensku a v Česku má dcérsku spoločnosť pre zámočníctvo, nástrojárstvo a obrábanie kovov.

Raz bol so svojimi priateľmi v Prahe na konferencii, kde videl reklamu na odvykaciu metódu pre fajčiarov. Skúsil ju, vyšlo to. Rozhodol sa teda aktívne pomôcť fajčiarom, ktorí sa chcú zbaviť zlovyku. „Aj keď terapia je vysoko účinná, niekedy treba mať aj pevnú vôľu zmeniť návyky a činnosti, pri ktorých si fajčiar zapaluje cigaretu. To je základ každej odvykacej kúry. Ak si to uvedomím, môžem byť nefajčiarom,“ hovorí pán Bosík.

Biorezonančná metóda. „Výskumy elektromagnetických signálov v živých organizmoch ukázali, že bunky vo svojom vnútri i medzi sebou neustále komunikujú. Čiže každý orgán ľudského tela vydáva elektromagnetické žiarenie a jeho spektrum je rozmanité. Pri normalnej činnosti obsahuje len fyziologické zložky, ktoré majú harmonický charakter. Pri poruchách sa objavujú zložky s disharmonickým charakterom. A biorezonančná metóda ich eliminuje,“ vysvetľuje Jaroslav Bosík. Fajčiar si zvykol na nikotín. Ak s tým prestane, má obštnenčné reakcie. Spomínaná metóda mu pomôže zahnať hlad po cigarete. Terapia prebieha pomocou sofistikovaného nemeckého prístroja Bicom 2000, kde ho na medicínske a terapeutické účely využilo už vyše 8 tisíc ľudí. Má ho i pán Bosík, pričom do centra investoval sedemstotisíc korún.

Ešte naposledy... Predtým, ako sa klient dostane k prístroju, je paradoxne vhodné veľa fajčiť. Niekoľko dní. „Potrebujem, aby mal v sebe čo najviac toxínu. Prístroj ho dokáže ľahšie analyzovať,“ vysvetľuje. Samotná kúra trvá 25 minút, je bezbolestná a bez vedľajších účinkov na organizmus. Sadnete si na modulačnú podložku, ruky položíte na vodivé platničky, na hlavu vám pripevnia terapeutickú čelenku. Počas terapie si možno pokojne aj pospať. Terapia potlačuje chuť na nikotín a okrem iného výrazne uľahčí dýchanie. Detoxikácia organizmu prebieha bezprostredne po kúre. Pán Bosík poradí, čo treba robiť v nasledujúcich dňoch. „Veľmi dôležitý je pitný režim. Klienti po kúre majú piť čo najviac tekutín, najlepší je voda alebo ovocné a bylinkové čaje. Pivo ani alkohol sa neodporúča. Je to najväčší spúšťač recidívy,“ dodáva. Treba sa vyvarovať aj stresu.

Klienti sú rôzni. Terapie sa nemôžu zúčastniť fajčiari, ktorí majú zabudovaný kardiostimulátor, tehotné ženy a ľudia s cukrovkou. Okrem toho klient musí byť starší ako 18 rokov. Vo väčšine prípadov stačí jedna terapia, ktorá stojí 990 korún, ďalšia do tridsiatich dní je zadarmo. Ak ju klient potrebuje. Do centra chodia aj zamestnanci firiem, k čomu ich motivuje vedúci alebo majiteľ. „Niekedy tu mám naraz osem alebo desať ľudí. Ak z nich osem prestane fajčiť, je to vynikajúci úspech,“ zdôrazňuje Bosík. V podnikoch sa už nesmie na pracoviskách fajčiť. A tak fajčiari využívajú každú voľnú chvíľu, aby si odskočili na vyhradené miesta. Vznikajú tak prestoje a ide to do peňazí ľuďom i firmám.

Veľa je aj takých fajčiarov, ktorí musia kúry opakovať. Napríklad po štyroch mesiacoch neodolajú kamarátom, okoliu a zapália si cigaretu. Opäť navštívia odvykacie centrum, aby im pomohlo. Veria tejto metóde. Fajčiarom, ktorí sa rozhodli zbaviť sa zlovyku, Jaroslav Bosík rád pomôže. ⁽⁹⁾

Autor: Marián Hudec

[<- Späť na: Obsah](#)

Podnikateľ Jaroslav Bosík: prvá pomoc proti fajčeniu